MODULO D'ISCRIZIONE

Nome ……**Cognome:**……

Via:……**Città**:……..

Data di nascita:…….....

Grado Judo……**email**……

Telefono Genitore……..

Settimana/e scelte Prima □ Seconda □ Entrambe □

Data……..Firma (del genitore)……

REGOLAMENTO INTERNO

È vietato allontanarsi dalla sede del campo senza un accompagnatore autorizzato dalla Direzione dello Stage. Tutti devono seguire le norme di sicurezza e le regole di comportamento stabilite dalla Direzione dello Stage.

Per accettazione del regolamento

Firma (del genitore)……..

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA GIORNATA TIPO

Sveglia, colazione, preparazione atletica, judo, pranzo, riposo, Judo, cena, proiezioni cinematografiche, avvistamento animali selvatici, fototrappolamento. Sono previste: visite al territorio e città storiche, laboratori creativi e didattico-naturalistici, **trekking** ed **escursioni** in altura con lezioni di riconoscimento della flora spontanea, degli animali e delle loro tracce.

Cosa serve: judogi e ciabattine; pantaloncini, maglietta e scarpe da tennis; felpa o una tuta; costume da bagno e telo mare; zainetto, pantaloni lunghi, giacca a vento leggera o kway, cappellino. Indumenti intimi e il necessario per l'igiene personale. Se possiedi un binocolo, una lente di ingrandimento e una macchina fotografica, portali con te.

JUDO & AVVENTURA

Civitella Del Tronto (TE) 500 slm

Parco Nazionale Gran Sasso

5 - 12 LUGLIO 2026

organizzato dal Budokan Institute Bologna

FIJLKAM

Nella settimana faremo:

- judo e preparazione atletica
- escursioni e trekking in montagna
- trekking fluviale e bagni
- visite a luoghi di interesse storico

Questo è un campo estivo – stage di judo per ragazze e ragazzi dai 9 ai 16 anni organizzato all'interno dell'area protetta "Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga", in un territorio di particolare interesse ambientale e culturale. In un clima di gioco e divertimento e attraverso la condivisione della quotidianità, i ragazzi avranno la possibilità di vivere un'esperienza indimenticabile immersi nella natura. Le attività realizzate insieme agli animatori, educatori e tecnici sportivi, tutte rigorosamente in chiave ludico giocosa, vanno dalla preparazione atletica all'aggiornamento tecnico, dalle escursioni ai laboratori creativi, ludico-scientifici: tutte proposte che offrono la possibilità di socializzare con coetanei e di accrescere le proprie capacità relazionali in un contesto umano e ambientale a questo dedicato.

Base del campo: Hotel "Fortezza" Corso Mazzini, 24 Civitella Del Tronto (TE).
I ragazzi partiranno da Bologna domenica 5 Luglio alle ore 14,00 (Parcheggio di Porta Saragozza) ed essere ripresi Domenica 12 Luglio nello stesso luogo e orario. Per esigenze particolari accordarsi con l'organizzazione (347 4522497 – 349 4659150 – 339 1271568).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Adesioni: entro il **10 giugno** compilare la scheda iscrizione (*si consiglia di tenere una fotocopia della stessa per programma, regolamenti e recapiti*) e inviarla per email a: **budokan@iperbole.bologna.it.**
Conferma definitiva: entro il **30 giugno** fare bonifico dell'intera quota (400,00 per persona) su CCB intestato a Budokan Institute
Iban: IT41H0306902425100000007920
Causale: stage residenziale sportivo con cognome e nome del partecipante
Clausola: in caso di rinuncia per motivi personali si valuterà la possibilità di rimborso di parte della quota..
Quota d'iscrizione: 400,00 € per persona per turno
- A richiesta la quota può essere rateizzata.
Eventuali richieste di adesioni dopo le scadenze indicate saranno prese in considerazione solo se restano posti disponibili (contattare la segreteria per informazioni).

La quota comprende:
Viaggio da e per Bologna e tutti i trasferimenti; pensione completa (dalla cena del primo alla colazione dell'ultimo giorno) presso l'Hotel "*Fortezza*" con alloggio in camere da 2-4 posti. **Ingressi, Guide** e **Istruttori sportivi** per tutte le attività in programma e **Maglietta** dello stage.
Nel pomeriggio di sabato 11/7 ci si trasferirà in località prossima per serata finale di festa "wild" e si pernotterà in tenda (richiesto sacco a pelo solo per questa occasione) . Nella tarda mattinata del 12/7 si rientra.

Convenzioni: 20,00 € per i familiari che parteciperanno alla cena/buffet "wild" finale del 11/7 . Per la partecipazione è obbligatoria la prenotazione al 339 1271568.

INFOTEL: 051 0733695 – 347 4522497 – 349 4659150 – 339 1271568

www.budokaninstitute.org; budokan@iperbole.bologna.it