

MODULO D'ISCRIZIONE

Nome Cognome:

Via: Città:

Tel: data di nascita:

Grado Judo email:

Telefono Genitore

Data Turno o Turni scelti:

REGOLAMENTO INTERNO

È vietato allontanarsi dalla sede del campo senza un accompagnatore autorizzato dalla Direzione dello Stage. Tutti devono seguire le norme di sicurezza e le regole di comportamento stabilite dalla Direzione dello Stage.

Per adesione e accettazione del regolamento

Firma (del genitore)

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA GIORNATA TIPO

Sveglia, colazione, preparazione atletica, judo, pranzo, riposo, mare, Judo, cena, proiezioni cinematografiche e/o attività varie. Ospiti medagliati ai Mondiali e alle Olimpiadi.

Sono previste: visite al territorio e città storiche, laboratori creativi e didattico-naturalistici, **trekking** ed **escursioni** sui monti Sibillini con lezioni di riconoscimento della flora spontanea, degli animali e delle loro tracce.

Cosa serve: judogi e ciabattine; pantaloncini, maglietta e scarpe da tennis; felpa o una tuta; costume da bagno e telo mare; zainetto, pantaloni lunghi, giacca a vento leggera o kway, cappellino. Indumenti intimi e il necessario per l'igiene personale. Se possiedi un binocolo, una lente di ingrandimento e una macchina fotografica, portali con te.

www.budokaninstitute.org; budokan@iperbole.bologna.it

UN MARE DI JUDO

Stage estivo di Judo per ragazzi dai 9 ai 16 anni

San Benedetto del Tronto (AP)
Casa per Ferie Maria Immacolata Via Tonale, 11

dal 9 al 15 luglio e dal 16 al 22 luglio

Budokan Institute Bologna - FIJLKAM



Nella settimana faremo:



judo

preparazione atletica



mare



escursioni e trekking in montagna

visite a luoghi di interesse storico



Questo è un campo estivo – stage di judo per ragazze e ragazzi dai 9 ai 16 anni che avrà come base la casa per ferie “Maria Immacolata” dotata di palestra e ampio parco, a un chilometro circa dal **mare**. In un clima di gioco e divertimento e attraverso la condivisione della quotidianità, i ragazzi avranno la possibilità di vivere un'esperienza indimenticabile con tanto **judo**, mare ed immersioni nella natura dei vicini **monti** Sibillini. Le attività realizzate insieme agli animatori, educatori e tecnici sportivi, tutte rigorosamente in chiave ludico giocosa, vanno dalla preparazione atletica all'aggiornamento tecnico, dalle escursioni ai laboratori creativi, ludico-scientifici: tutte proposte che offrono la possibilità di socializzare con coetanei e di accrescere le proprie capacità relazionali in un contesto umano e ambientale a questo dedicato.

Sede del campo: Casa per Ferie “Maria Immacolata” Via Tonale, 11 San Benedetto del Tronto (AP).

I ragazzi partiranno da Bologna (cortile palestra di Via Ca' Selvatica, 9) alle ore 14,00 di domenica 9 o domenica 16 e saranno riaccompagnati nello stesso luogo sabato 15 o sabato 22 luglio alle ore 20,00. In alternativa possono essere accompagnati alla sede del campo dai familiari (accredito dalle ore 18,00 alle ore 19,00 del 9/7 o 16/7) e ripresi il 15/7 o 22/7 (dalle ore 15,00). Per esigenze particolari accordarsi con l'organizzazione (347 4522497 – 349 4659150 – 339 1271568).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Adesioni: entro il **1 maggio** compilare la scheda di iscrizione (*si consiglia di tenere una fotocopia della stessa per programma, regolamenti e recapiti*) quindi inviarla per email a: budokan@iperbole.bologna.it e aspettare la risposta (i turni saranno attivati in presenza di un numero minimo di partecipanti).

Conferma definitiva: entro il **1 giugno** fare bonifico della quota di caparra (185,00 € per persona e per turno) IBAN: IT57K0306902490074001140188 intestato a Budokan Institute presso Intesa San Paolo Via Piave-Bologna. **Saldo** con la stessa modalità entro la data di inizio dello stage.

Causale: stage sportivo Un Mare di Judo, nome del partecipante e turno/i scelto/i.

Clausola: in caso di rinuncia per motivi personali la caparra non verrà restituita.

Quota d'iscrizione:

385,00 € per persona per turno.

- A richiesta la quota può essere rateizzata.

Eventuali richieste di adesioni dopo le scadenze indicate saranno prese in considerazione solo se restano posti disponibili (contattare la segreteria per informazioni).

La quota comprende:

Trasferimento da Bologna alla sede del campo e ritorno, nonché ogni altro trasferimento per tutta la durata dello stage;

pensione completa (dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno) e **alloggio** presso la casa per ferie “Maria Immacolata” con sistemazione in camere complete di servizi da 2-4 posti. **Ingressi, Guide e Istruttori sportivi** per tutte le attività in programma e **Maglietta** dello stage.

Convenzioni

20,00 € per i familiari che parteciperanno al pranzo finale (sabato 15 e/o 22 luglio ore 13,00)
Per la partecipazione è obbligatoria la prenotazione allo 345 5922788.

Sconti per i familiari che volessero trascorrere un soggiorno (per uno o più giorni) presso la Casa per Ferie o campo stage.

Info convenzioni e prenotazione per familiari: 345 5922788 Suor Flaviana

Info sullo Stage (regole e logistica):

347 4522497 Francesco 349 4659150 Elena 339 1271568 Ilenia.